

**Отчёт о проведении месячника по оптимизации здорового образа жизни в
МОУ детский сад № 283
Краснооктябрьского района Волгограда.**

Цель проведения мероприятий в рамках месячника ДОУ:

- приобщить дошкольников их родителей и педагогов к основам здорового образа жизни и ценностного отношения к своему здоровью;
- расширить практические умения родителей в организации подвижных игр с дошкольниками;
- стимулировать потребность к двигательной активности и физическом совершенствовании;
- создание положительного эмоционального настроения у детей.

Ежедневно в спортивном зале, группах проводилась утренняя гимнастика :



Физкультурные занятия:



Ритмическая гимнастика:



Виртуальные экскурсии и просмотр презентаций:



Совместный с родителями физкультурно-оздоровительный досуг «Спортивная ДИСКотека» с использованием балансировочных дисков:



Праздник, посвящённый Всемирному дню здоровья:



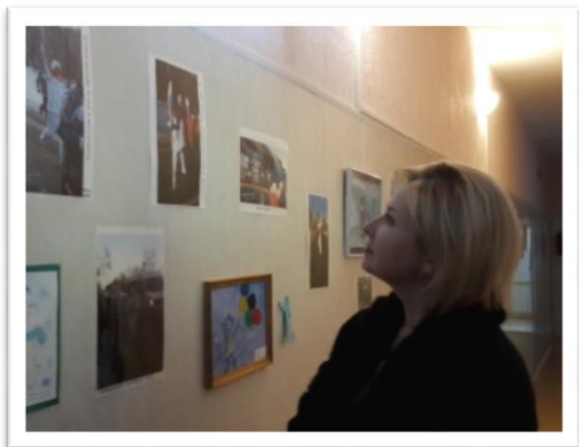
Тренинг по социально-эмоциональному развитию:



Мастер класс с использованием балансировочных дисков показ детей подготовительной группы для детей старшей группы:



Конкурс детского рисунка «Быть здоровым здорово», фотовыставка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»:



Музыкально-литературная гостинная «Музыка, стихи и спорт дружит с нами круглый год!»:



Совместный с родителями досуг «Хорошее настроение!»:



Путешествие в страну «Мультландию»:



Здравияда «Спортивно-оздоровительный праздник»



Занятия с педагогами в физкультурном клубе «Крепышок»:

