

### *Уважаемые родители!*

Предлагаем вам в домашних условиях изготовить многофункциональное пособие для веселых совместных игр с детьми 3-7 лет - «Лабиринт». Для этого вам понадобятся несколько одинаковых пластиковых бутылок, края которых необходимо обрезать и обработать разноцветной самоклеющейся плёнкой.



Такое пособие безопасно, доступно, а также стимулирует познавательную, двигательную и эмоциональную активность детей; обеспечивает возможности разнообразного использования.



*Предлагаем вам вместе выполнить полезную утреннюю зарядку.  
А если вы включите веселые детские песенки, то заниматься  
будет еще веселее и интереснее!*

**Комплекс общеразвивающих упражнений с использованием нестандартного  
многофункционального пособия «Лабиринт»  
(каждый ребенок держит в руках по 2 сегмента «Лабиринта»):**



**«Поднимись-потянись»**

И.п.: о.с., руки с сегментами внизу.  
1-2 – руки через стороны поднять  
вверх;  
3-4 – и.п.

**«Повернись-оглянись»**

И.п.: стойка ноги врозь, руки с  
сегментами к плечам.  
1 – поворот туловища вправо, руки  
в стороны;  
2 – и.п.;  
Тоже влево.

**«Наклонись – улыбнись»**

И.п.: стойка ноги врозь, руки с  
сегментами вверх.  
1- наклон вперед, положить  
сегменты на пол;  
2- выпрямиться, руки на пояс;  
3- наклониться, взять сегменты;  
4- вернуться в и.п.

**«Шагни – не упади»**

И.п.: о.с, руки с сегментами внизу.  
1- выпад правой ногой вправо,  
руки вперед;  
2- и.п.  
Тоже влево.

**«Потянись-достань»**

И.п.: лежа на спине, руки с  
сегментами в стороны.  
1- махом правой руки коснуться  
левой руки;  
2- и.п.;  
Тоже в другую сторону.



*Предлагаем вам весело и с пользой организовать игры и развлечения вместе с вашими детьми!*

### **Игра «Лабиринт»**

*Цель игры:* Развитие ловкости и быстроты, а также координацию движений глаза – руки.

*Ход игры:* дети разделены на две команды, которые выстроены в две шеренги. У каждого игрока в руках по два сегмента «Лабиринта». Каждая команда, соединяя сегменты, образует трубу, по которой первый игрок начинает прокатывать цветной шарик.

Затем первый игрок перебегает в конец шеренги, присоединяет свои сегменты, продолжая лабиринт. И таким образом поочередно продолжают действовать все участники команды. Игра продолжается пока одна из команд не уронит шарик.



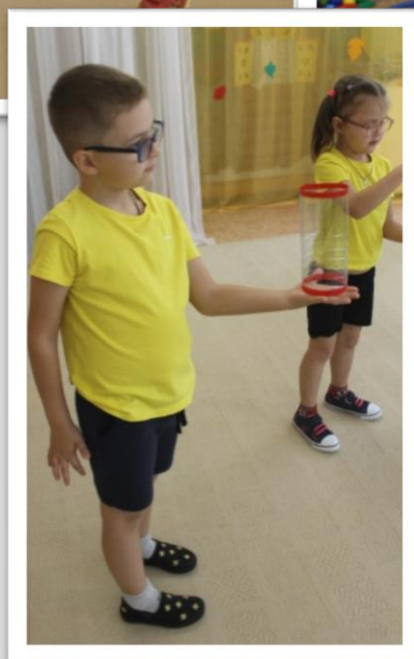
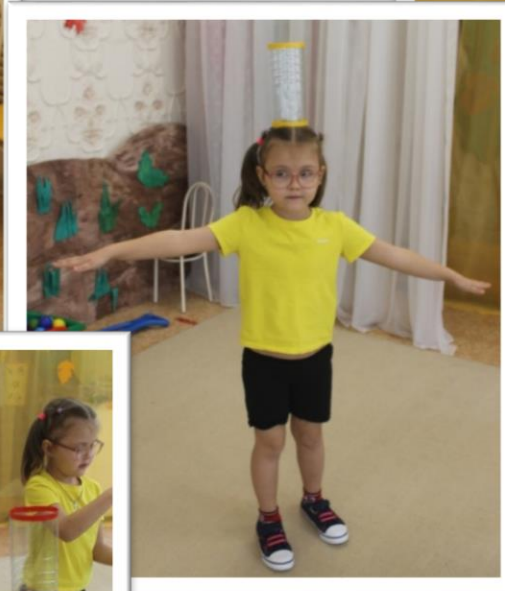


## Игра «Потанцуй, покружись – самым ловким окажись!»

*Цель игры:* Развитие координационных способностей;

Увеличение интенсивности двигательной активности;

*Ход игры:* дети располагаются по кругу и держат в руках по одному сегменту «Лабиринта». По показу участники игры выполняют различные танцевальные движения. По сигналу - дети устанавливают сегмент вертикально на голову (на ладони, на колене, на спине). Побеждает тот, кто смог удержать сегмент дольше всех.



*Желаем вам разнообразных и занимательных совместных игр и развлечений!!!*

*Время, проведенное с детьми бесценно!*