

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 283 Краснооктябрьского района Волгограда»**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МОУ «Детский сад №283»

Протокол № 1 от «31» 08 2017 г.

Председатель педагогического совета

М.Н. Малюгина

УТВЕРЖДЕНО

заведующий

МОУ «Детский сад № 283»

М.Н. Малюгина

Приказ № 16 от «31» 08 2017 г.



**Положение**

**о режиме занятий**

**в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад №283 Краснооктябрьского района Волгограда»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим функционирования и режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №283 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее- МОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13 с уставом МОУ, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социально защиты и интересов детей.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует организацию режима занятий в МОУ.

## **2. Режим функционирования**

- 2.1. МОУ работает в режиме полного дня (12-часового пребывания), по 5-ти дневной рабочей недели. Ежедневный график работы: с 07 часов 00 минут до 19 часов 00 минут. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни. Допускается организация работы групп по иному времени пребывания детей: в режиме сокращенного дня (8-10-часового пребывания); в режиме кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).
- 2.2. Образовательный процесс в дошкольных группах осуществляется в соответствии с утвержденным расписанием непосредственно-образовательной деятельности, календарно-годовым учебным графиком, учебным планом, режимом дня, составленным в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность в МОУ осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования в первую и вторую половину дня.
- 3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.3. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.
- 3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.
- 3.5. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

36. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуют непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
37. Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно- исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.
38. В начале учебного года педагогам представляется режим дня для каждой возрастной группы, с учетом четкой ориентации на возрастные, физические, психологические возможности ребенка, нормы СанПиН.
39. В соответствие с требованиями СанПиН примерный режим дня скорректирован с учётом климата (тёплого и холодного периода).
310. Летний оздоровительный период продолжается с 1 июня и заканчивается 31 августа, во время которого с воспитанниками образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.
311. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка детей к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться 3-4 часов.
312. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводится в первую и вторую половину дня, согласно графика работы специалистов, в специально-организованных кабинетах. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст– 10-15 минут, старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
313. Режим занятий дополнительного образования (платные образовательные услуги) устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

41. Участник образовательных отношений: воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие примерных форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
42. Родители (законные представители) воспитанников несут ответственность за соблюдение правил внутреннего распорядка МОУ, требования локальных нормативных актов, которые устанавливает режим дня.

Локальный акт составлен:

старшим воспитателем МОУ «Детский сад №283»

Гуреевой Я.Л.

Действует до введения нового.