

КОНСУЛЬТАЦИЯ УЧИТЕЛЯ-ДЕФЕКТОЛОГА (ТИФЛОПЕДАГОГА) ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как провести время с ребенком с пользой» (развитие осязания и мелкой моторики дошкольников)

Подготовила:
Клецкова Ю.В.
учитель-дефектолог
МОУ детский сад №283

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО РАЗВИВАТЬ ОСЯЗАНИЕ И МЕЛКУЮ МОТОРИКУ РУК РЕБЕНКА?

Одной из важных потребностей развития дошкольников со зрительными нарушениями является получение как можно большего количества информации из окружающего мира через остаточное зрение, слух, осязание, обоняние, вкус.

Без соответствующих игр упражнений, организованных родителями, малыш со зрительными проблемами может иметь серьезные трудности в правильном использовании информации, поступающей к нему из окружающего мира посредством сохранных органов чувств. Поэтому с самого раннего детства мы должны тренировать органы чувств ребенка с нарушением зрения.

Предложенные игры помогут организовать коррекционную работу, направленную на развитие осязания и мелкой моторики у детей с нарушением зрения в домашних условиях.



И ТАК, ВО ЧТО ИГРАТЬ ДОМА, ЕСЛИ НЕТ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ИГР?

В рамках дома, достаточно простых подручных материалов, немного фантазии и желания. Неудивительно, что кухня так манит к себе ребенка: столько всего нового, непонятного и интересного! Давайте используем интерес ребенка в педагогических целях. Отправляемся на кухню. На кухне можно не только готовить и принимать пищу, но и найти много способов для развития и развлечения вашего ребенка.



ИГРЫ С КРУПАМИ



Пальчиковый бассейн

Просто насыпать крупу в большую миску, на столик или поднос и водить ручками, пересыпать, набирая в кулачки - это позволит малышу познакомиться с крупой.

"Купать" ручки в крупе

Насыпать в глубокую емкость какую-нибудь крупу типа кукурузной, и предложить малышу погрузить туда ручки, сжимать и разжимать кулачки, пересыпать из одной ручки в другую.

«Найди клад».

В этой же чаше можно зарывать игрушки, магнитики для холодильника, и др. безделушки. Предложите малышу поискать их и радуйтесь, когда у него получится.

Сыпать по крупинкам

Как бы будто солим что-то.

Собирать крупу

Собираем руками в баночку или мисочку, а лучше - в формочки, какими наши детки играют в песочке.

Рисовать дорожки.

Сложив пальчики щепоткой рисуем дорожки. Для этого идеальна мелкая соль или манка. Предварительно, конечно, нужно научить малыша складывать пальчики вместе.



ИГРЫ С КИНЕТИЧЕСКИМ ПЕСКОМ

Если в вашем доме уже есть этот уникальный материал, то даже не нужно ничего изобретать. Кинетический песок сам по себе развивает тактильные ощущения, поэтому если вы уже организовали домашнюю песочницу, нужно просто посадить туда малыша и позволить ему играть. Следите, чтобы песок не раскидывался по квартире, не попадал в глаза, нос и рот ребенка.



СЕНСОРНЫЕ КОРОБОЧКИ С ПРЕДМЕТАМИ

Контейнер или любую коробку наполняем мелочью, которую найдем в доме. Это могут быть игрушки из «киндер-сюрпризов», крупные бусины, игральные кубики из настольных игр, камушки, ракушки, скомканные кусочки фольги, ватные шарики.



!!! Желательно, чтобы все эти предметы были ребенку незнакомы и имели разные поверхности.

Пусть он копошится в коробке, рассматривает предметы, трогает их на ощупь, познавая при этом различные поверхности.

ИГРЫ С ПЕНОЙ ДЛЯ БРИТЬЯ

Очень необычные ощущения вызывает обычная пена. Играть с ней можно как в ванной, так и в комнате на подносе. Пену можно просто трогать руками или придумать целую сюжетную игру: устроить горнолыжный курорт для игрушек, украсить «снег» шишками, будто это елки, прятать что-то под слоем пены.

ИГРЫ СО ЛЬДОМ

Можно дать ребенку ледышки на подносе, либо организовать путешествие на Северный полюс. Для этого заморозьте воду в формочке для льда, сделайте айсберги – заморозьте воду в пластиковых стаканчиках. Когда вода замерзнет, на поднос насыпьте каменную соль или рис (это снег) и поставьте «айсберги». Добавьте фигурки животных – Северный полюс готов.

Несомненно, игра для развития осязания и мелкой моторики большое количество, как из готовых материалов, так и их подручных средств.

Все игры, в процессе которых ребенок что-то трогает, прикасается к поверхности, знакомится с разными фактурами, оказывают благотворное влияние на развитие тактильных ощущений.

Используйте эту увлекательную возможность - играйте с детьми!

